

હોમવર્ક અને રિવિઝન - માતાપિતા માટે ટિપ્સ

તમારા બાળકને સફળ થવામાં મદદ કરવી

સ્વાગત અને ઉદ્દેશો

01

માતાપિતા ઘરે
શીખવાને કેવી રીતે
ટેકો આપી શકે છે તે
સમજો

02

હકારાત્મક હોમવર્ક અને
પુનરાવર્તનની ટેવ
બનાવો

03

તણાવ ઘટાડો અને
આત્મવિશ્વાસ સુધારો

04

સ્વતંત્રતા અને
સ્થિતિસ્થાપકતાને
પ્રોત્સાહિત કરો

માધ્યમિક શાળામાં શું ફેરફાર થાય છે?

વધુ વિષયો અને વિવિધ શિક્ષકો

વધુ સંગઠન અને સમય વ્યવસ્થાપનની જરૂર છે

હોમવર્ક વધુ સ્વતંત્ર બને છે

પરીક્ષણો અને નીચા દાવની ક્વિઝ વધુ વખત થાય છે

હોમવર્કનું મહત્વ



શિક્ષણને મજબૂત બનાવે છે અને મેમરી સુધારે છે



જવાબદારી, સમય વ્યવસ્થાપન અને સંગઠન શીખવે છે



સ્વતંત્ર વિચારસરણી અને આત્મવિશ્વાસને પ્રોત્સાહિત કરે છે



વિદ્યાર્થીઓને પરીક્ષાઓ અને ભાવિ સફળતા માટે તૈયાર કરે છે



જ્ઞાન હેટીએ શોધી કાઢ્યું કે માધ્યમિક શાળામાં હોમવર્કનું મજબૂત અસર કદ છે



સટન ટ્રસ્ટ સંશોધન સૂચવે છે કે અસરકારક હોમવર્ક 5 મહિનાની પ્રગતિ ઉમેરી શકે છે

હોમવર્કની સારી દિનચર્યા બનાવવી



નિયમિત હોમવર્ક સમય સેટ કરો



શાંત, વિક્ષેપ-મુક્ત જગ્યાનો ઉપયોગ કરો



કાર્યને વ્યવસ્થાપિત કરી શકાય તેવા ટુકડાઓમાં વિભાજિત કરો



દર 20-30 મિનિટે ટૂંકા વિરામને પ્રોત્સાહન આપો

કબજો લીધા વિના મદદ કરવી

01

જવાબો આપવાને
બદલે પ્રશ્નો પૂછો

02

તમારા બાળકને તેમની
વિચારસરણી
સમજાવવા માટે
પ્રોત્સાહિત કરો

03

પ્રયત્નો અને ખંતની
પ્રશંસા કરો

04

ધીમે ધીમે સ્વતંત્રતાને
ટેકો આપો

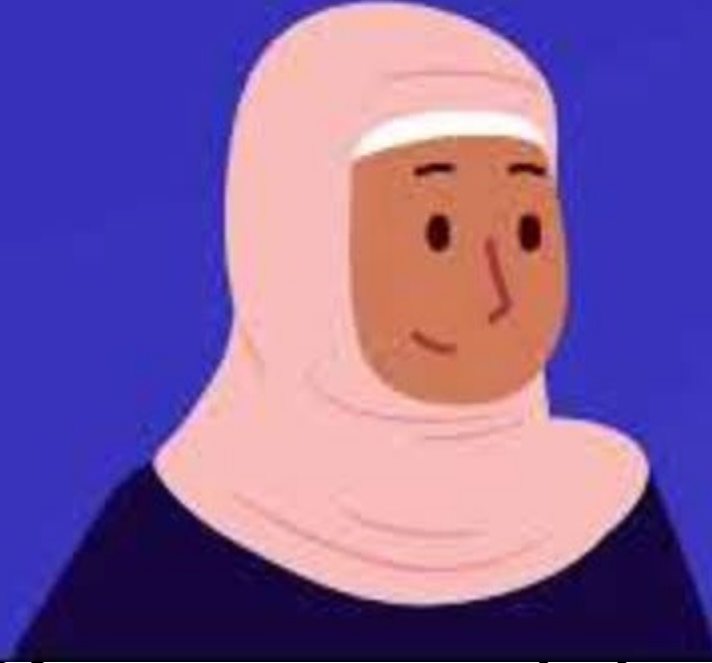
હોમવર્ક એપ્લિકેશન્સ



સ્પાર્ક્સ ગણિતનો ઉપયોગ કરતી વખતે તમારા અને તમારા બાળક માટે અમારી ટોચની ત્રણ ટીપ્સ ...

1. તેમને જાતે જ તેનો સામનો કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો
2. આધાર વિડિયોનો ઉપયોગ કરવા માટે તેમને નજ કરો
3. સૂચવો કે જો તેમને જરૂર હોય તો મદદ માટે પુષ્કળ સમય આપવા માટે તેઓ વહેલા શરૂ કરો.

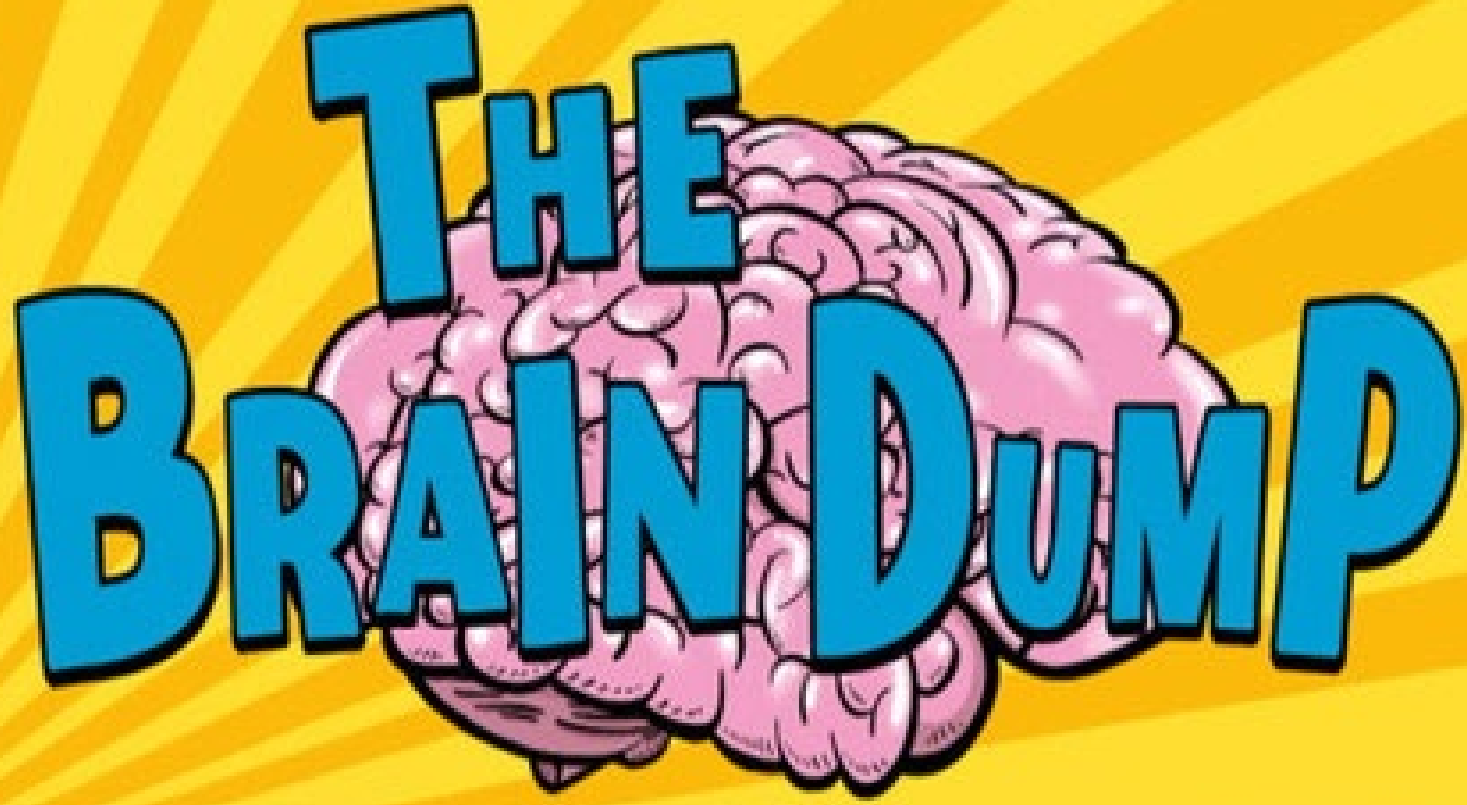
Additional tips



જો તમે ગુજરાતી અનુવાદમાં વિડિઓ જોવા માંગતા હોવ તો નીચેની સૂચનાને અનુસરો :
વિડિઓ સ્ક્રીનના તળિયે યુટ્યુબ આઇકોન પર ક્લિક કરો જે તમને વાસ્તવિક યુ ટ્યુબ વેબસાઇટ પર
લઈ જશે જ્યાં તમે ગુજરાતી અનુવાદ ઉમેરવા માટે કેટલાક ફેરફારો કરી શકો છો. નીચેની
સૂચનાઓનું પાલન કરો

Click (Setting → Subtitles → English Auto generate → Auto Translate → Gujarati options to get
the Gujrati translation.

THE BRAIN DUMP

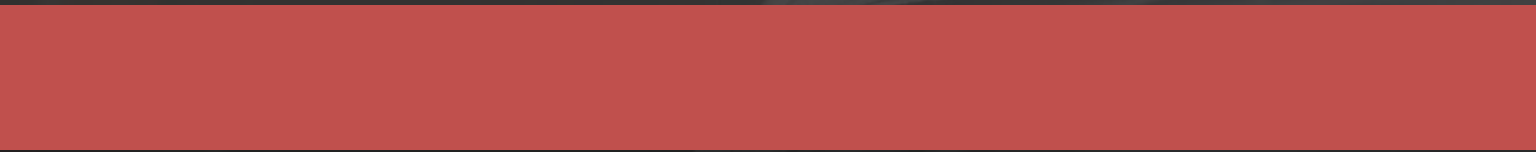


બ્રેઇન ડમ્પ

ખાલી પૃષ્ઠ પર, તમે અત્યાર સુધી યાદ કરી શકો છો તે બધું લખો.



પુનરાવર્તન



પુનરાવર્તન

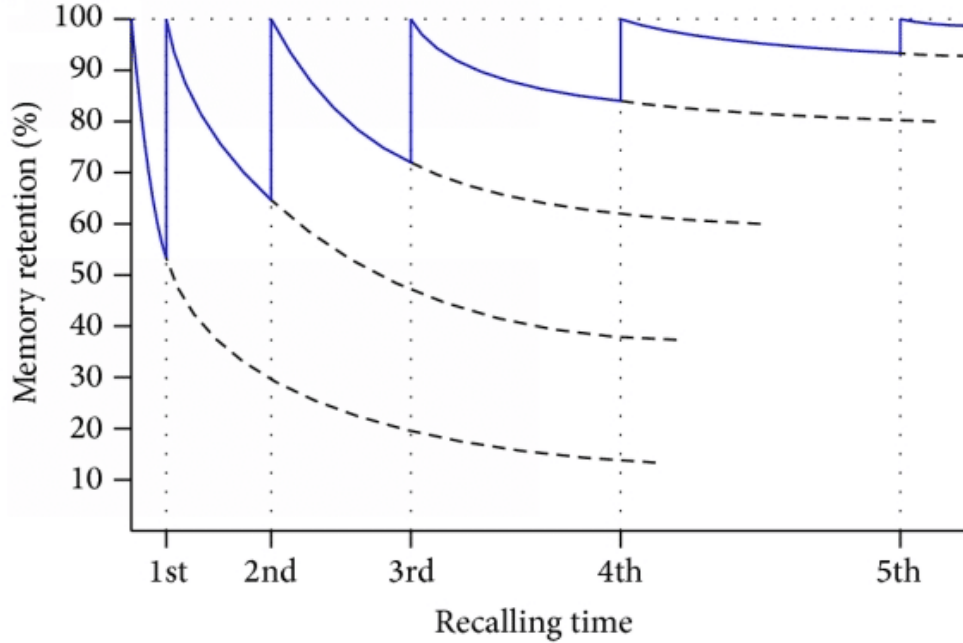
માત્ર નોંધો ફરીથી
વાંચવી પર્યાપ્ત
નથી

દરેક વસ્તુને
પ્રકાશિત કરવી
બિનઅસરકારક છે

લાંબા ગોખનપટ્ટી
સત્રો તણાવમાં
વધારો કરે છે

ટૂંકા, નિયમિત
પુનરાવર્તન શ્રેષ્ઠ
કાર્ય કરે છે

એબિંગાહાઉસનું ભૂલી જવું વળાંક



જ્યાં સુધી આપણે વસ્તુઓની ફરીથી મુલાકાત નહીં લઈએ અને તેને નિયમિતપણે ફરીથી શીખીશું, ત્યાં સુધી આપણે તેમને ભૂલી જઈશું.

પુનઃપ્રાપ્તિ પ્રથા



પુનઃપ્રાપ્તિ પ્રેક્ટિસ એ એક શીખવાની વ્યૂહરચના છે જ્યાં આપણે માહિતી મેળવવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીએ છીએ.



પુનઃપ્રાપ્તિ ક્રિયા દ્વારા, અથવા માહિતીને ધ્યાનમાં લાવવાથી, તે માહિતી માટેની આપણી યાદશક્તિ મજબૂત બને છે અને ભૂલી જવાની સંભાવના ઓછી છે.



પુનઃપ્રાપ્તિ પ્રેક્ટિસ એ શિક્ષણને સુધારવા માટેનું એક શક્તિશાળી સાધન છે

અસરકારક પુનરાવર્તન તકનીકો

પુનઃપ્રાપ્તિ પ્રેક્ટિસઃ મેમરીમાંથી સ્વ-પરીક્ષણ

પુનરાવર્તન અને પ્રશ્નોના જવાબ પરીક્ષણ માટે વાપરવા માટે નાના કાર્ડ્સ

મનના નકશા અને સારાંશ

પ્રેક્ટિસ પ્રશ્નો અને સ્પેસ પુનરાવર્તન

સફળતા માટે શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિઓ



જાગ્ય પુનરાવર્તન સાથે જોડો: તમારી બધી પુનઃપ્રાપ્તિ પ્રેક્ટિસને એક જ બેઠકમાં ગોખનપદ્ધતિને બદલે, લાંબા ગાળાની યાદશક્તિમાં નોંધપાત્ર વધારો કરવા માટે તેને દિવસો અને અઠવાડિયા સુધી જગ્યા આપો.



તમારા વિષયો વચ્ચે સ્થાન રાખો: એક સમયે ફક્ત એક જ વિષય પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાને બદલે એક જ અભ્યાસ સત્રમાં વિવિધ વિષયો અથવા વિષયોને મિશ્રિત કરો. આ તમારા મગજને સતત વિવિધ પ્રકારની માહિતી શોધવા અને પુનઃપ્રાપ્ત કરવા દબાણ કરે છે.



તમારા જવાબો તપાસો: તમારી મૂળ અભ્યાસ સામગ્રી સામે તમે જે મેળવ્યું છે તેની હંમેશા ચકાસો જેથી તમે આકસ્મિક રીતે ખોટી માહિતીને મજબૂત ન કરો

પ્રશ્નો અને ચર્ચા

તમે ઘરે કયા પડકારો જોઈ રહ્યા છો?

કઈ વ્યૂહરચનાઓએ સારી રીતે કામ કર્યું છે?

શાળા અને માતાપિતા સાથે મળીને કેવી રીતે કામ કરી શકે?

આભાર

આત્મવિશ્વાસુ, સ્વતંત્ર શીખનારાઓને ટેકો આપવા માટે સાથે મળીને કામ કરવું.